

## カンセキスタジアムとちぎ 長距離障害走(3000mSC)練習機会の設定について

### 1 概要

- (1) 指定期日に 3000m 障害の用器具を設置します。施設側で設置・片付けを行い、利用者は練習用途でご利用いただけます。
- (2) 料金は個人利用(250 円/回)となります。夜間利用の際のナイター照明代を含みます。無料の照明は 1/10 灯であり、照度が足りない場合は追加の点灯が可能です(有料)。
- (3) 荒天予報時には事前の判断で中止とする場合があります。(予定日の前日 18:00 までに関係 HP・SNS で告知します。)

### 2 内容

- (1) 実際の 3000m 障害と同じ仕様で、1周 396m あたり大障害4台・水濠1か所を通して設置し、利用開放します。実践的な周回練習が可能です。  
※メインスタンド側直走路の1台分については、他の利用者の利便性を考慮しフレキハードル設置のみ(2レーン分)とする場合があります。
- (2) 通常はトラック1レーンを利用不可としておりますが、この日時はご利用可能です。
- (3) 障害の高さは原則として 91.4cm とし利用希望の状況に応じて 76.2cm に変更します。(水濠の高さは施設側で変更します。他の大障害は原則、利用希望者で変更願います。)

### 3 日程

実施日	予約期間
A 4月24日(木)14:00～25日(金)12:00	4月10日(木)～4月23日(水)12:00
B 5月26日(月)14:00～27日(火)12:00	5月12日(月)～5月25日(日)12:00
C 6月23日(月)14:00～24日(火)12:00	6月 9日(月)～6月22日(日)12:00
D 8月27日(水)14:00～28日(木)12:00	8月13日(水)～8月26日(火)12:00
E 10月 1日(水)14:00～ 2日(木)12:00	9月17日(月)～9月30日(火)12:00

### 4 予約方法

- (1) ご利用には電話による事前予約が必要です。[TEL:028-615-0580]
- (2) 受付期間は、A～E 各開始日の2週間前から前日 12:00 までといたします。
- (3) 事前予約の際には、①氏名 ②所属 ③電話番号 ④利用人数 ⑤障害の高さ(91.4cm または 76.2cm) ⑥大障害・水濠の実質利用時間帯(最大 60 分※)をお伝えください。  
※ウォーミングアップ・クーリングダウン等の時間を含まない、実際に障害を用いた本練習をする時間です。利用者が希望する高さ(91.4cm または 76.2cm)が異なる場合、同じ時間帯に重複することがないように、調整するための希望確認です。
- (4) A～E それぞれについて事前予約がなかった際には、他種目の利用を優先するため、実施を取りやめといたします。

栃木県総合運動公園 北・中央エリア管理事務所  
(カンセキスタジアムとちぎ内) TEL 028-615-0580