

# 陸上競技場（カンセキスタジアムとちぎ）普通（個人）利用について

## 1 施設の特徴

- (1) 陸上競技場（WA-class2 第1種公認）、400mトラック 9 レーン（全天候型舗装）、雨天走路、サッカー場（Jリーグ施設基準）天然芝 1面（芝内立入禁止）
- (2) 大会等の専用利用が予定されていない日には個人・団体による普通（練習）利用が可能
- (3) 利用予約は不要
- (4) 付帯施設としてトイレ・更衣室・シャワーの利用可

## 2 利用時間等

8:30～21:00・最終受付時間 20:00

※ 原則として毎月第1火曜日と年末年始（12/28～1/4）、年度末・年度始（3/31・4/1）は休館

## 3 利用料金

- (1) 普通券：250 円/1 人
- (2) 回数券：2,500 円/11 人（有効期限は購入日から1年間）  
※ 競技場内に入る人すべてに利用料金が発生する。
- (3) 夜間照明料金：無料（ただし照度を5分の1灯に上げる場合、大人 610 円/h、高校生以下 300 円/hとする）

## 4 利用当日の流れ

- (1) メインエントランス（自動扉）から入り左にある券売機にて利用券を購入  
※ 投てき場を併用する場合は、別途利用料金が発生  
※ 障害者の方は利用券を購入せず、障害者手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証・障害福祉サービス受給者証または「ミライロ ID」を受付窓口へ提示
- (2) 受付窓口にて利用券の提出と普通（個人）利用簿に必要事項を記入
- (3) 利用後は、受付窓口にて普通（個人）利用簿に利用終了時間を記入  
※ 一時退館、再入場する際は、受付窓口へお知らせください。

## 5 注意事項

### (1) 施設・設備利用上の注意事項

#### ① 共通事項

- ・ 芝生管理上、普通（個人）利用では芝生内は立入禁止となります。
- ・ 18時以降における中学生以下のご利用に際しては、成人（18歳以上）の保護者・指導者の同伴が必要になります。見学・帯同のみの同伴者についても利用料 250 円を窓口にてお支払いください。
- ・ ペットを連れての入場はできません（盲導犬や介助犬等の身体障害者補助犬は除く）。
- ・ 運動施設内は禁煙のため指定の屋外喫煙所をご利用ください。
- ・ 営利目的の有料レッスン等の営業行為は出来ません。
- ・ 管理用通路内は、車両の通行もあるため白線の内側を通行してください。
- ・ 管理用通路内での練習は、禁止です。

- ・ 競技場への入退館はメインエントランスをご利用ください。
- ・ 建物内は、スパイクの着用は禁止です。
- ・ 荷物は、壁際に寄せて置いてください。
- ・ フィールド内は、踵の硬い靴やハイヒールを着用しての立ち入りは禁止です。
- ・ フィールド内は、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・ 障害ハードル設置付近は、危険なため近づかないでください。
- ・ 物品・施設等の破損などがありましたら、北・中央エリア管理事務所へご報告ください。
- ・ ゴミ箱の設置はしておりません。ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ・ 緊急時は利用を中止し避難していただきます。
- ・ 救急車の要請は利用者の判断で行ってください。なお、要請した際は北・中央エリア管理事務所へ連絡してください。
- ・ 芝生管理作業で機械等が入る日は、ご留意ください。
- ・ その他、管理事務所職員の指示に従ってください。

## ② 雨天走路の利用について

- ・ 雨天走路は、原則雨天時（強風を含む）のみ利用可能です。
- ・ 雨天時につきましても医科学センターでの測定等による予約がある場合は利用不可となります。医科学センターの予約の有無につきましては栃木県総合運動公園ホームページのキャンセキスタジアム予約状況を参照ください

## ③ 更衣室・シャワーの利用について

- ・ シャワーの利用を希望する場合は受付の際に申し出てください。
- ・ 更衣室までの動線は、案内表示に従ってください。
- ・ 更衣室のコインロッカーは、返却式です。
- ・ 貴重品及びロッカーの鍵の管理には、紛失しないよう十分にお気を付けてください。
- ・ アイシングバスは、浴槽が深く危険が伴うため利用できません。

## (2) 競技上の注意事項

### ① 共通事項

- ・ スパイクのピンはオールウェザー専用ピンを使用してください。ピンの長さは、走高跳、やり投を 12mm 以下とし、それ以外の種目は、9mm 以下とします。
- ・ トラックの走行は反時計回りとします。
- ・ 貸出器具は、器具庫 1（ゲート 2）から出してください。なお、使用後は元の場所に戻してください。
- ・ 第 1 レーンは、走行禁止です。なお、コーチングや待機等での利用は可能とします。
- ・ メインストレート・バックストレートの縁石の内側の通行はご遠慮ください。
- ・ 競技場内に目印として貼ったテーピング等の粘着テープは剥がしてください。
- ・ メディシンボールやダイナマックスボール等の使用は、周囲の安全に気を付けて使用してください。

### ② 跳躍種目

- ・ 砂場は利用後、砂を戻してからシートを被せてください。
- ・ メイン側の助走路は、中央をご利用ください。
- ・ 走高跳用マットは、Aゾーンに設置してください。なお、芝生内には設置しないでください。
- ・ 利用中に外した縁石は、利用後に元の場所に戻してください。
- ・ 棒高跳用マットは、バックストレートの専用助走路に設置してください。
- ・ 雨天時の走高跳・棒高跳マット利用はできません。

- ・ 走高跳・棒高跳マット利用中に降雨があった際は速やかに片付けてください。
- ③ 投てき種目
- ・ 投てき種目は、投てき場をご利用ください。
  - ・ 助走練習や模倣動作は、**投てき物を持たないことを条件として可能とします。**

栃木県総合運動公園北・中央エリア管理事務所

TEL：028-615-0581

2025年8月1日 更新