

# 陸上競技場(カンセキスタジアムとちぎ)普通(個人)利用について

利用時間：8時30分～21時00分(最終受付時間20時00分)

## (1) 利用料金について

- ① 利用料金は、1人1回250円です。  
なお、競技場内に入る方すべてに利用料金がかかります。
- ② 夜間は利用料金に加え、夜間照明料金がかかります。  
夜間照明料金は以下のとおりとなります。

| 夜間照明料金〈1人1時間あたり〉 |          |
|------------------|----------|
| 1/5灯             | 610(300) |
| 1/10灯            | 無料       |

- ③ 夜間の照明点灯目安時間は以下のとおりとなります。なお、天候等により前後することがあります。

| 夜間照明点灯目安時間 |        |        |        |        |            |
|------------|--------|--------|--------|--------|------------|
| 4月         | 5月・8月  | 6月・7月  | 9月・3月  | 10月・2月 | 11月・12月・1月 |
| 18:00～     | 18:30～ | 19:00～ | 17:30～ | 17:00～ | 16:30～     |

## (2) 利用前・利用後の受付について

- ① メインエントランス(自動扉)から入り左にある券売機にて利用券を購入してください。
- ② 受付窓口にて利用券の提出と普通(個人)利用簿に記入をしてください。  
高校生等以下の場合は利用簿に所属先の記入もお願いします。
- ③ 利用後は、受付窓口にて普通(個人)利用簿に利用終了時間を記入してください。  
※ 障害者の方は利用券を購入せず、障害者手帳又は「ミライロID」を受付窓口へ提出してください。

## (3) 利用上の注意事項について

### ○ 共通事項

- ① 荷物は、壁際に寄せて置いてください。
- ② 芝生管理上、普通(個人)利用では芝生内は立入禁止となります。
- ③ フィールド内は、踵の硬い靴やハイヒールを着用しての立ち入りは禁止です。
- ④ フィールド内は、水以外の飲食物は禁止です。
- ⑤ スパイクのピンはオールウェザー専用ピンを使用してください。  
ピンの長さは、走高跳、やり投を12mm以下とし、それ以外の種目は、9mm以下とします。
- ⑥ トラックの走行は反時計回りとしします。
- ⑦ 競技場内に目印として貼ったテーピング等の粘着テープは剥がしてください。
- ⑧ メディシンボールやダイナマックスボール等の使用は、周囲の安全に気を付けて使用してください。
- ⑨ 障害ハードル設置付近は、危険なため近づかないでください。
- ⑩ 貸出器具は、器具庫1(ゲート2)から出してください。なお、使用後は元の場所に戻してください。
- ⑪ 建物内は、スパイクの着用は禁止です。
- ⑫ 管理用通路内での練習は、禁止です。
- ⑬ 一時退館、再入場する際は、受付窓口へお知らせください。  
なお、一時退館時の荷物についてはご自身で管理してください。
- ⑭ 第1レーンは、走行禁止です。  
なお、コーチングや待機等での利用は可能とします。
- ⑮ メインストレート・バックストレートの縁石の内側の通行はご遠慮ください。

- ⑯ 夜間利用時の照明点灯以降における中学生以下のご利用に際しては、成人の保護者・指導者の同伴が必要になります。見学・帯同のみの同伴者についても利用料 250 円を窓口にてお支払いください。

○ 跳躍種目

- ① 砂場は利用後、砂を戻してからシートを被せてください。  
② メイン側の助走路は、中央をご利用ください。  
③ 走高跳用マットは、Aゾーンに設置してください。  
なお、芝生内には設置しないでください。  
④ 利用中に外した縁石は、利用後に元の場所に戻してください。  
⑤ 棒高跳用マットは、バックストレートの専用助走路に設置してください。

○ 投てき種目

- ① 投てき種目は、投てき場をご利用ください。  
② 助走練習や模倣動作は、**投てき物を持たないこと**を条件として可能とします。

(4) 雨天走路の利用について

雨天走路は、原則雨天時（強風を含む）のみ利用可能です。

雨天時につきましても医科学センターでの測定等による予約がある場合は利用不可となります。医科学センターの予約の有無につきましては栃木県総合運動公園ホームページのカンセキスタジアム予約状況を参照ください。

(5) 更衣室・シャワーの利用について

- ① 更衣室までの動線は、案内表示に従ってください。  
② 更衣室のコインロッカーは、返却式です。  
③ 貴重品及びロッカーの鍵の管理には、紛失しないよう十分にお気を付けてください。  
④ アイシングバスは、浴槽が深く危険が伴うため使用できません。

(6) その他注意事項について

- ① 物品・施設等の破損などがありましたら、管理事務所へご報告ください。  
② ゴミ箱の設置はしておりません。ゴミのお持ち帰りにご協力ください。  
③ 運動施設内は禁煙のため指定の屋外喫煙所をご利用ください。  
④ ペットを連れての入場はできません（盲導犬や介助犬等の身体障害者補助犬は除く）。  
⑤ 有料レッスン等の営業行為は出来ません。  
⑥ 緊急時は利用を中止し避難していただきます。  
⑦ 救急車の要請は利用者の判断で行ってください。  
なお、要請した際は北・中央エリア管理事務所へ連絡してください。  
⑧ 管理用通路内は、車両の通行もあるため白線の内側を通行してください。  
⑨ 競技場への入退館はメインエントランスをご利用ください。  
⑩ 芝生管理作業で機械等が入る日は、ご注意ください。  
⑪ その他、管理事務所職員の指示に従ってください。

栃木県総合運動公園北・中央エリア管理事務所

総合案内・陸上競技場・投てき場の利用案内及び受付窓口

TEL : 028-615-0581