

陸上競技場（カンセキスタジアムとちぎ）普通（個人）利用について

1 施設の特徴

- (1) 陸上競技場（WA-class2 第1種公認）、400mトラック9レーン（全天候型舗装）、雨天走路、サッカー場（Jリーグ施設基準）天然芝1面（芝内立入禁止）
- (2) 大会等の専用利用が予定されていない日には個人・団体による普通（練習）利用が可能
- (3) 利用予約は不要
- (4) 付帯施設としてトイレ・更衣室・シャワーの利用可

2 利用時間等

8:30～21:00・最終受付時間 20:00

※ 原則として毎月第1火曜日と年末年始（12/28～1/4）、年度末・年度始（3/31・4/1）は休館

3 利用料金

- (1) 普通券：250円/1人
- (2) 回数券：2,500円/11人（有効期限は購入日から1年間）
※ 競技場内に入る人すべてに利用料金が発生する。
- (3) 夜間照明料金：無料（ただし照度を5分の1灯に上げる場合、大人610円/h、高校生以下300円/hとする）

4 利用当日の流れ

- (1) メインエントランス（自動扉）から入り左にある券売機にて利用券を購入
※ 投てき場を併用する場合は、別途利用料金が発生
※ 障害者の方は利用券を購入せず、障害者手帳又は「ミライロID」を受付窓口へ提示
- (2) 受付窓口にて利用券の提出と普通（個人）利用簿に必要事項を記入
- (3) 利用後は、受付窓口にて普通（個人）利用簿に利用終了時間を記入
※ 一時退館、再入場する際は、受付窓口へお知らせください。

5 注意事項

(1) 施設・設備利用上の注意事項

① 共通事項

- ・ 芝生管理上、普通（個人）利用では芝生内は立入禁止となります。
- ・ 18時以降における中学生以下のご利用に際しては、成人（18歳以上）の保護者・指導者の同伴が必要になります。見学・帯同のみの同伴者についても利用料250円を窓口にてお支払いください。
- ・ ペットを連れての入場はできません（盲導犬や介助犬等の身体障害者補助犬は除く）。
- ・ 運動施設内は禁煙のため指定の屋外喫煙所をご利用ください。
- ・ 営利目的の有料レッスン等の営業行為は出来ません。
- ・ 管理用通路内は、車両の通行もあるため白線の内側を通行してください。
- ・ 管理用通路内での練習は、禁止です。
- ・ 競技場への入退館はメインエントランスをご利用ください。
- ・ 建物内は、スパイクの着用は禁止です。
- ・ 荷物は、壁際に寄せて置いてください。
- ・ フィールド内は、踵の硬い靴やハイヒールを着用しての立ち入りは禁止です。
- ・ フィールド内は、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・ 障害ハードル設置付近は、危険なため近づかないでください。

- ・ 物品・施設等の破損などがありましたら、北・中央エリア管理事務所へご報告ください。
- ・ ゴミ箱の設置はしておりません。ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ・ 緊急時は利用を中止し避難していただきます。
- ・ 救急車の要請は利用者の判断で行ってください。なお、要請した際は北・中央エリア管理事務所へ連絡してください。
- ・ 芝生管理作業で機械等が入る日は、ご注意ください。
- ・ その他、管理事務所職員の指示に従ってください。

② 雨天走路の利用について

- ・ 雨天走路は、原則雨天時（強風を含む）のみ利用可能です。
- ・ 雨天時につきましても医科学センターでの測定等による予約がある場合は利用不可となります。医科学センターの予約の有無につきましては栃木県総合運動公園ホームページのカンセキスタジアム予約状況を参照ください

③ 更衣室・シャワーの利用について

- ・ シャワーの利用を希望する場合は受付の際に申し出てください。
- ・ 更衣室までの動線は、案内表示に従ってください。
- ・ 更衣室のコインロッカーは、返却式です。
- ・ 貴重品及びロッカーの鍵の管理には、紛失しないよう十分にお気を付けてください。
- ・ アイシングバスは、浴槽が深く危険が伴うため利用できません。

(2) 競技上の注意事項

① 共通事項

- ・ スパイクのピンはオールウェザー専用ピンを使用してください。ピンの長さは、走高跳、やり投を 12mm 以下とし、それ以外の種目は、9mm 以下とします。
- ・ トラックの走行は反時計回りとします。
- ・ 貸出器具は、器具庫 1（ゲート 2）から出してください。なお、使用後は元の場所に戻してください。
- ・ 第 1 レーンは、走行禁止です。なお、コーチングや待機等での利用は可能とします。
- ・ メインストレート・バックストレートの縁石の内側の通行はご遠慮ください。
- ・ 競技場内に目印として貼ったテーピング等の粘着テープは剥がしてください。
- ・ メディシンボールやダイナマックスボール等の使用は、周囲の安全に気を付けて使用してください。

② 跳躍種目

- ・ 砂場は利用後、砂を戻してからシートを被せてください。
- ・ メイン側の助走路は、中央をご利用ください。
- ・ 走高跳用マットは、Aゾーンに設置してください。なお、芝生内には設置しないでください。
- ・ 利用中に外した縁石は、利用後に元の場所に戻してください。
- ・ 棒高跳用マットは、バックストレートの専用助走路に設置してください。

③ 投てき種目

- ・ 投てき種目は、投てき場をご利用ください。
- ・ 助走練習や模倣動作は、**投てき物を持たないこと**を条件として可能とします。

栃木県総合運動公園北・中央エリア管理事務所

TEL : 028-615-0581

2025 年 1 月 14 日 更新